Jadłospis na dzień: 01-10-2019

SZPITAL w Kępnie
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kępnie
63-600 Kępno ul. Szpitalna 7
62-7827300, 7827400 fax.: 7827401
NIP: 619-18-27-089 REGON: 000308548

Śniadanie

Dieta: 324 Trymestr I

Ryż na mleku 285g *(7), Chleb żytni razowy 80g *(1), Masło 17g *(7), Ser twarogowy 50g *(7), Dżem 30g, Sałata zielona 60g, Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 50g *(1, 7)
Wartość energetyczna: 656,51 kcal.

Dieta: 325 Trymestr II

Ryż na mleku 285g *(7), Chleb żytni razowy 80g *(1), Masło 17g *(7), Ser twarogowy 50g *(7), Dżem 30g, Sałata zielona 60g, Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 50g *(1, 7)
Wartość energetyczna: 656,51 kcal.

Dieta: 326 Trymestr III

Ryż na mleku 285g *(7), chleb żytni razowy 80g *(1), Masło 20g *(7), Ser twarogowy 50g *(7), Jajko gotowane 60g *(3), Dżem 30g, Sałata zielona 60g, Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 50g *(1, 7)
Wartość energetyczna: 754,09 kcal.

Dieta: 327 Laktacja

Ryż na mleku 285g *(7), Chleb żytni razowy 80g *(1), Masło 20g *(7), Ser twarogowy 50g *(7), Jajko gotowane 60g *(3), Dżem 30g, Sałata zielona 60g, Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 100g *(1, 7)
Wartość energetyczna: 772,4 kcal.

Obiad

Dieta: 324 Trymestr I

Zupa selerowa 250g *(1, 7, 9), Gulasz wieprzowy gotowany 150g *(1, 7), Kasza jęczmienna 180g *(1, 5, 11), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g *(10)
Wartość energetyczna: 711,41 kcal.

Dieta: 325 Trymestr II

Zupa selerowa 250g *(1, 7, 9), Gulasz wieprzowy gotowany 150g *(1, 7), Kasza jęczmienna 180g *(1, 5, 11), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g *(10)
Wartość energetyczna: 711,41 kcal.

Dieta: 326 Trymestr III

Zupa selerowa 250g *(1, 7, 9), Gulasz wieprzowy gotowany 150g *(1, 7), Kasza jęczmienna 180g *(1, 5, 11), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g *(10)
Wartość energetyczna: 728,76 kcal.

Dieta: 327 Laktacja

Zupa selerowa 250g *(1, 7, 9), Gulasz wieprzowy gotowany 150g *(1, 7), Kasza jęczmienna 180g *(1, 5, 11), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g *(10), Marchew gotowana z wody 100g *(7)
Wartość energetyczna: 784,73 kcal.

Podwieczorek

Dieta: 324 Trymestr I

Jogurt naturalny 170g *(7), Jabłko 100g
Wartość energetyczna: 161,6 kcal.

Dieta: 325 Trymestr II

Jogurt naturalny 170g *(7), Jabłko 100g
Wartość energetyczna: 161,6 kcal.

Dieta: 326 Trymestr III

SZPITAL w Kępnie
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kępnie
63-600 Kępno ul. Szpitalna 7
62-7827300, 7827400 fax.: 7827401
NIP: 619-18-27-089 REGON: 000308548

Jogurt naturalny 170g *(7), Jabłko 100g
Wartość energetyczna: 175,4 kcal.

Dieta: 327 Laktacja

Jogurt naturalny 170g *(7), Jabłko 100g
Wartość energetyczna: 175,4 kcal.

Kolacja

Dieta: 324 Trymestr I

Chleb żytni razowy 80g *(1), Masło 17g *(7), Ogonówka 45g, Surówka z pomidorów i sałaty z olejem 150g, Herbata b/cukryu 220g
Wartość energetyczna: 628,06 kcal.

Dieta: 325 Trymestr II

Chleb żytni razowy 80g *(1), Masło 17g *(7), Ogonówka 45g, Surówka z pomidorów i sałaty z olejem 150g, Herbata b/cukryu 220g
Wartość energetyczna: 628,06 kcal.

Dieta: 326 Trymestr III

chleb żytni razowy 120g *(1), Masło 20g *(7), Ogonówka 45g, Surówka z pomidorów i sałaty z olejem 150g, Herbata b/cukryu 220g
Wartość energetyczna: 694,7 kcal.

Dieta: 327 Laktacja

Chleb graham 120g *(1), Masło 20g *(7), Surówka z pomidorów i sałaty z olejem 150g, Ogonówka 45g, Herbata b/cukryu 220g
Wartość energetyczna: 651,5 kcal.

Drugie Śniadanie

Dieta: 324 Trymestr I

Bułka grahamka 50g *(1), Masło 10g *(7), Szynka Gerwazego 20g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Pomidory 100g
Wartość energetyczna: 255,0 kcal.

Dieta: 325 Trymestr II

Bułka grahamka 50g *(1), Masło 10g *(7), Szynka Gerwazego 20g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Pomidory 100g
Wartość energetyczna: 255,0 kcal.

Dieta: 326 Trymestr III

Bułka grahamka 50g *(1), Masło 10g *(7), Szynka Gerwazego 20g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ser żółty 20g *(7), Pomidory 100g
Wartość energetyczna: 330,6 kcal.

Dieta: 327 Laktacja

Bułka grahamka 50g *(1), Masło. 10g *(7), Szynka Gerwazego 20g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ser żółty 20g *(7), Pomidory 100g
Wartość energetyczna: 330,6 kcal.

KIEROWNIK Sekcji Żywienia
....
sporządził zatwierdził
/Gniłka Lidia/
mgr inż. Lidia Gniłka

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	GLUTEN - zboża

Jadłospis na dzień: 01-10-2019

SZPITAL w Kępnie

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kępnie
63-600 Kępno ul. Szpitalna 7
62-7827300, 7827400 fax.: 7827401
NIP: 619-18-27-089 REGON: 000308548

2	SKORUPIAKI
3	JAJA
4	RYBY
5	ORZESZKI ZIEMNE
6	SOJA
7	MLEKO i produkty pochodne
8	ORZECHY
9	SELER
10	GORCZYCA
11	NASIONA SEZAMU
12	DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY W STĘŻENIU > 10MG/KG
13	ŁUBIN
14	MIĘCZAKI